



CLUB ALPINO
ITALIANO



CORPO NAZIONALE
SOCCORSO ALPINO
E
SPELEOLOGICO

SICURI in MONTAGNA

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

Progetto SICURI in MONTAGNA



COMMISSIONE
e SCUOLA NAZIONALE
di ESCURSIONISMO



COMMISSIONE
e SCUOLA NAZIONALE di
ALPINISMO GIOVANILE

Sicuri sul Sentiero

Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti nella stagione estiva. Escursione lungo il Nera da Mecenano a Ferentillo passando per Umbriano

Data 19.06.2016	Categoria escursionismo	Mezzo di trasporto auto proprie
Appuntamento	Ore 8 Pian di Massiano, dietro stazione minimetro Ore 9 Mecenano	
Organizzatori	Giacomo Orologio (347-3827193) Francesco Tegliucci (328-4603951) Matteo Grazi (338-9160689)	
Iscrizioni/Prenotazioni	Contattare direttamente gli organizzatori telefonicamente o alle seguenti mail: giacomo.orologio@gmail.com, franci@eugubino.it, matteo.g@virgilio.it	

Descrizione sintetica:

Come di consuetudine, nell'ambito del progetto **SICURI in MONTAGNA**, domenica 19 giugno si ripresenta la giornata nazionale di prevenzione degli incidenti tipici della stagione estiva; sentieri, ferrate, falesie e vie alpinistiche, grotte e canyoning ma anche la ricerca dei funghi, saranno i temi d'interesse per parlare di prevenzione a 360°. Lo scopo principale dell'iniziativa è creare sensibilità, ovvero, accrescere la consapevolezza dei rischi e dei limiti personali accettabili nella frequentazione dell'ambiente montano ed ipogeo, soprattutto in quanti, lontani dal mondo del CAI o senza l'ausilio di una Guida Alpina, si avvicinano alla montagna in modo superficiale. Così, domenica 19 giugno 2016, col titolo SICURI sul SENTIERO, il Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico del CAI, le Sezioni del CAI, le Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo e di Alpinismo Giovanile del CAI, le Scuole di Alpinismo del CAI, Enti ed Associazioni sensibili, daranno vita a manifestazioni che, si spera, possano raccogliere l'interesse e la partecipazione delle edizioni passate.

L'escursione parte da Mecenano e si sviluppa lungo un agevole sentiero che costeggia il fiume Nera, con la possibilità di una breve deviazione verso Umbriano. La fine dell'escursione è prevista a Ferentillo (sarà per questo necessario un breve trasbordo di auto alla partenza) presso la sede SAU, dove assieme agli operatori SASU verranno affrontate le tematiche della sicurezza nelle escursioni e del come intervenire in caso di incidente.

Lunghezza: 5 km	Dislivello in salita	150 metri	Tempo di percorrenza	3 h.
	Dislivello in discesa	150 metri		

Difficoltà

T

Equipaggiamento

Escursione non particolarmente impegnativa, si consigliano comode scarpe da trekking e abbigliamento adeguato alle condizioni meteo

Cartografia

Monti di Spoleto e della Media Valnerina – CAI Spoleto – 1:25.000